

Nieuwsbrief valpreventie

juni 2025



Terugblik evenement 'Samen Gezond Ouder Worden'

Op vrijdag 16 mei vond het evenement Samen Gezond Ouder Worden plaats in de sfeervolle tuin van Myosotis. Met ruim 100 bezoekers, inspirerende gesprekken en waardevolle ontmoetingen hebben we samen een betekenisvolle dag neergezet voor 50-plussers en mantelzorgers in Kampen.

Er was een breed scala aan presentaties, onder andere over valpreventie, gezond eten en online veiligheid. Tijdens het evenement kreeg de gemeente ook het predicaat Dementie Vriendelijk Kampen uitgereikt.

Hartelijk dank aan iedereen die heeft bijgedragen aan de organisatie en uitvoering van deze dag. De reacties waren enthousiast, zoals één bezoeker het treffend verwoordde:

"Ik wist niet dat er zoveel te doen was in de gemeente en dat er zoveel ondersteuning is."

Fiets 4-daagse

IJsselheem organiseert in samenwerking met verschillende partners weer de jaarlijkse fiets4daagse op 10 t/m 13 juni. Elke dag heeft een thema op een rustpunt. Vanuit valpreventie is Daphne aangehaakt bij deze organisatie en mogen wij een dag een rustpunt invullen met het thema valpreventie/fietsvalpreventie. Op dit rustpunt kunnen de deelnemers een kopje koffie of thee drinken, even zitten en langs wat kraampjes lopen voor informatie en in gesprek te gaan.

In Balans trainingen

We zijn goed bezig met de In Balans trainingen! Ondertussen zijn er op dit moment 4 In Balans groepen afgerond in de gemeente, met in totaal ruim 40 deelnemers. Ook is er recent weer een nieuwe groep gestart vóór de zomer. In de zomer zullen we even pauzeren met het starten voor groepen, om in het najaar weer enkele groepen te starten. Ook hebben we met de eerste trainers evaluaties uitgevoerd over de In Balans trainingen. Uit de evaluaties van de eerste twee groepen blijkt dat zowel deelnemers als trainers de trainingen als positief ervaren. Een groot deel van de deelnemers heeft de cursus succesvol afgerond.

Aanmeldingen via het aanmeldformulier

Het aanmeldformulier voor de valpreventietrainingen werkt goed; er komen veel aanmeldingen binnen, voor zowel laag, matig als hoog valrisico. We bellen iedereen met een matig of hoog valrisico na om te zorgen voor een passende cursus of advies. Er staan nog enkele verbeteringen aan het formulier gepland, die we hopelijk snel kunnen doorvoeren.

Wat opvalt, is dat veel aanmeldingen voortkomen uit onze evenementen of rechtstreeks vanuit inwoners zelf. Aanmeldingen via professionals blijven nog achter. Wij willen professionals dan ook aanmoedigen om actief te checken of patiënten baat kunnen hebben bij valpreventieve beweeginterventies en hen te helpen bij het invullen van het aanmeldformulier.

Heb je ideeën om professionals hierin beter te ondersteunen, of wil je hierover sparren? Neem gerust contact met ons op!