

NETWERKBIJTEENKOMST

Maandag 18 november



Welkom

De zorg in 2040

Heel Kampen
staat sterk



Kijk video



Ketenaanpak valpreventie

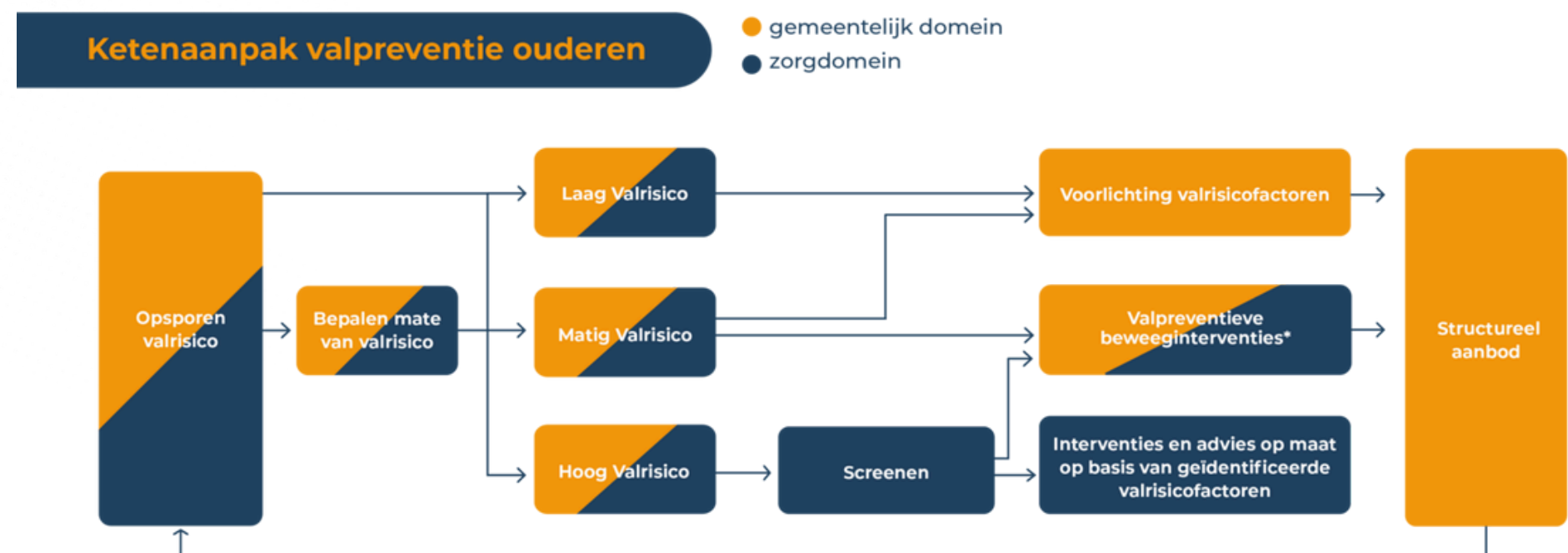
Heel Kampen
staat sterk

Het doel van valpreventie vanuit GALA (Gezond en Actief Leven Akkoord):

'Het zorgen voor minder valincidenten door tijdige en laagdrempelige toegang tot (valpreventief) sport- en beweegaanbod.'

Dit doen we in 4 stappen

- Opsporen van valrisico
- Screenen
- Aanbieden van interventies
- Structureel sport- en beweegaanbod



*Ouderen met een indicatie komen vanaf 2024 in aanmerking voor een vergoeding vanuit de Zvw

Bron: VeiligheidNL

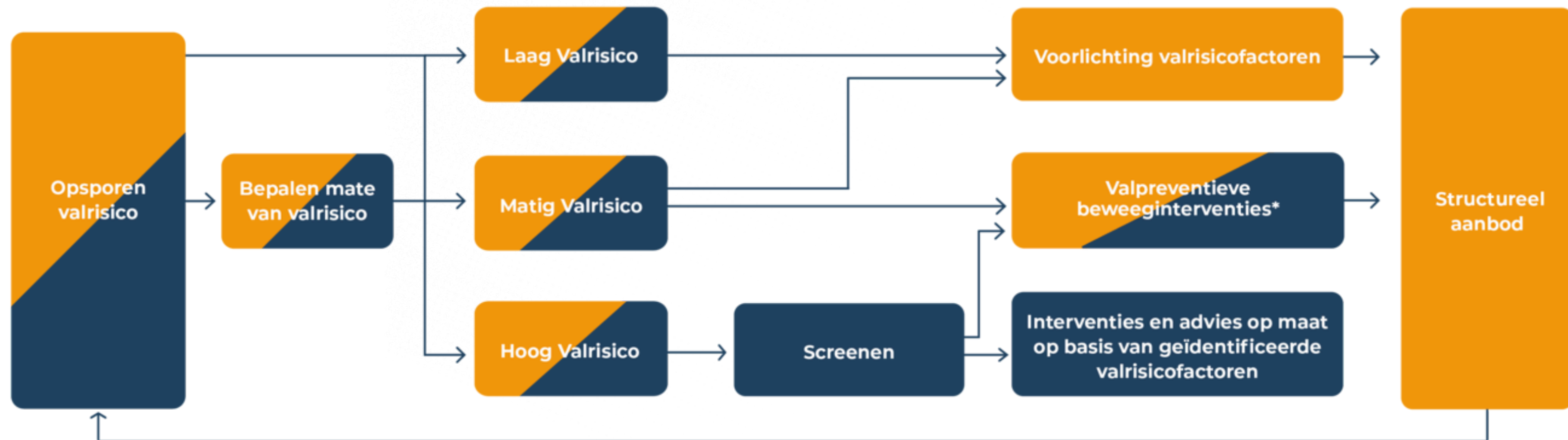


Ketenaanpak valpreventie

Heel Kampen
staat sterk

Ketenaanpak valpreventie ouderen

- gemeentelijk domein
- zorgdomein



*Ouderen met een indicatie komen vanaf 2024 in aanmerking voor een vergoeding vanuit de Zvw

Bron: VeiligheidNL



De opgave in Kampen

Heel Kampen
staat sterk

In **Kampen** wonen **9.645** inwoners van 65 jaar en ouder.

Doelstelling 2024

- **1.030** inwoners van 65 jaar en ouder worden opgespoord (valrisico-inschatting).
- **220** inwoners van 65 jaar en ouder nemen deel aan een valpreventieve beweeginterventie.

Dit bereiken we samen met:

- **Kernteam** valpreventie
- **Coalitie** valpreventie
- **Professionals**

Bron: Veiligheid NL

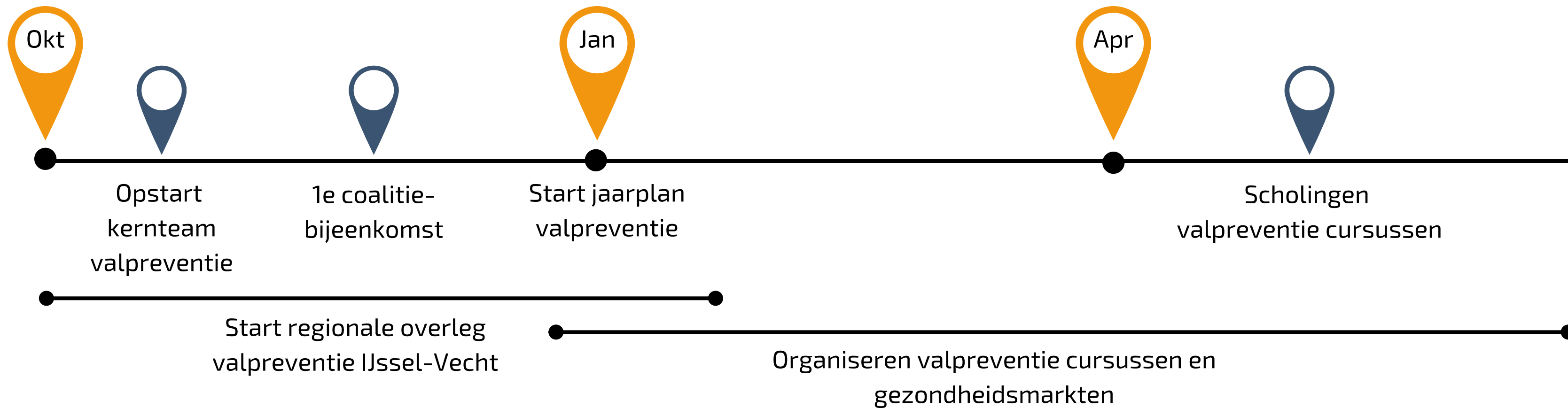


Mijlpalen

Heel Kampen
staat sterk

2023

2024

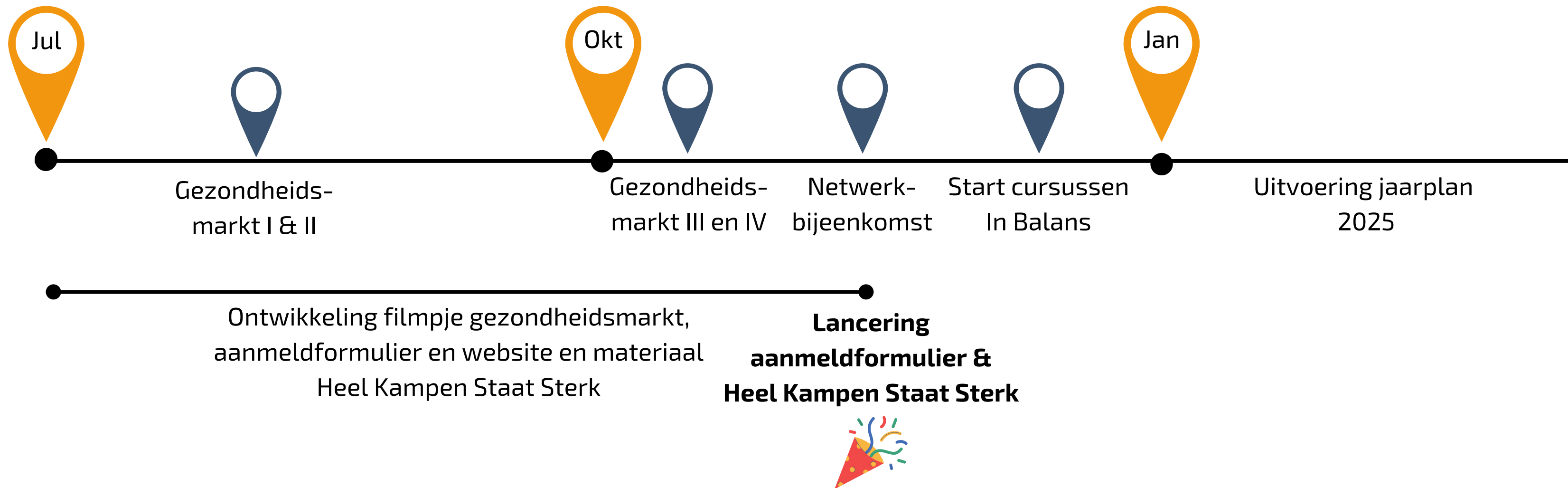


Mijlpalen

Heel Kampen
staat sterk

2024

2025



Gezondheidsmarkten

4 wijkgerichte gezondheidsmarkten

'Samen gezond ouder worden' met o.a.

- Doe de looptest en bepaal uw valrisico;
- Lezingen door experts;
- Informatie over leuke activiteiten in uw buurt;
- Oefeningen voor balans- en stabiliteit;
- Demonstraties van handige hulpmiddelen;
- Op de markt zijn organisaties van zorg, sport, bewegen, cultuur en welzijn aanwezig;



250	Laag
44	Matig
8	Hoog

333

Bezoekers

302

65-plussers gescreend

47

65-plussers ingeschreven
voor een cursus



Gezondheidsmarkten

'Mijn vriendin en ik hebben zo'n mooie middag gehad! De sprekers waren erg interessant en het was fijn dat we bij de kraampjes vragen konden stellen. Ik vind het zo goed dat dit georganiseerd wordt, dit moeten ze echt vaker doen!'



Gezondheidsmarkten



[Kijk video](#)





Website valpreventie



Heel Kampen

staat sterk



www.heelkampenstaatsterk.nl



mogelijk!



Trainen van evenwicht
en spierkracht



Controleer uw
medicijnen



Eet lekker en gezond



Controleer uw ogen



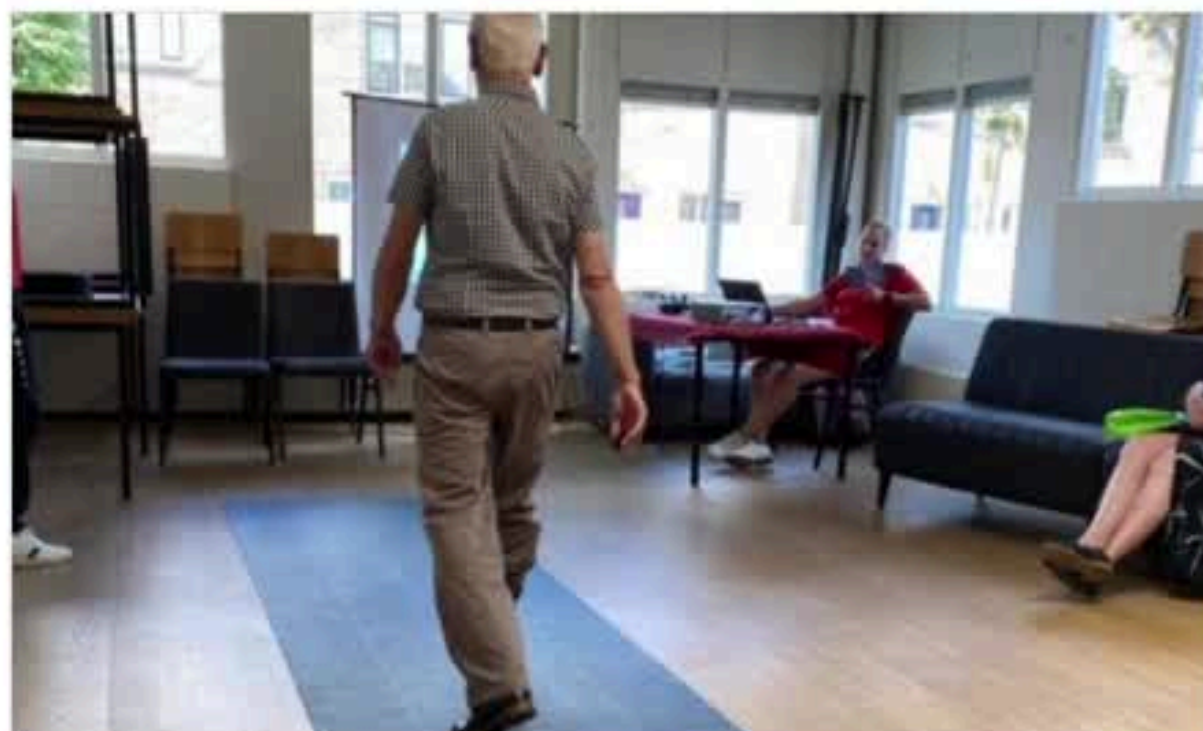
Zorg voor goed
passende schoenen



Voorkom dat
u thuis valt

Tips om vallen te voorkomen

Wist u dat de meeste 65-plussers thuis vallen? Dit heeft soms vervelende gevolgen. Wat doet u al om



Test uw risico op vallen

Wil u weten wat uw risico is op vallen? Test het eenvoudig en snel en ontdek wat u kunt doen om zo



Cursussen om vallen te voorkomen

Wij bieden speciale cursussen aan om, als 65-

[GA TERUG NAAR BOVEN](#)

**Eén plek voor het opsporen, aanmelden en verwijzen
van 65-plussers voor valpreventie**



Welkom terug!

Hoe was het?

**Hebben jullie nog input uit de workshop Samen sterker
die jullie willen delen met het kernteam voor de plannen voor 2025?**

Download nu

**Heel Kampen
beweegt**



HEEL KAMPEN BEWEEGT

Ontdek het sport- en beweegaanbod in de gemeente Kampen.

Download de app 'Kampen beweegt' of ga naar heelkampenbeweegt.nl en kom in beweging.

- Zoek, vind en boek eenvoudig sport- en beweegactiviteiten
- Vind nieuwe sport- en speelplekken
- Koop strippenkaarten en boek betaalde lessen
- Word via de tijdlijn geïnspireerd en geactiveerd om in beweging te komen

www.heelkampenbeweegt.nl

LOTING

ÉÉN JAAR GRATIS SPORTEN

Ter waarde van €300,- aan Moves te besteden op www.heelkampenbeweegt.nl



INHOUD GOODIEBAG



- Stapel flyers Heel Kampen staat sterk website
- Stapel flyers heel kampen staat sterk in balans
- Flyer heel kampen beweegt + sport- en beweegadviezen
- Voucher met moves voor Heel Kampen Beweegt om zelf fit te blijven
- Weerstandsband om thuis oefeningen te doen
- Pen Heel Kampen staat sterk
- Flesje water
- Het Leefstijlroer

Meenemen: stapel met Magazines Bewegen, Cultuur en Gezelligheid

DELEN CONTACTGEGEVENS

Geef je geen toestemming?

Meld dit bij de tafel bij de ingang!

Bedankt!

Van harte welkom bij de netwerkborrel!

Contactgegevens



info@sportservicekampen.nl



www.heelkampenstaatsterk.nl



038- 205 31 80

