

Aanmeldformulier

Eén plek voor opsporen, aanmelden en verwijzing voor valpreventie

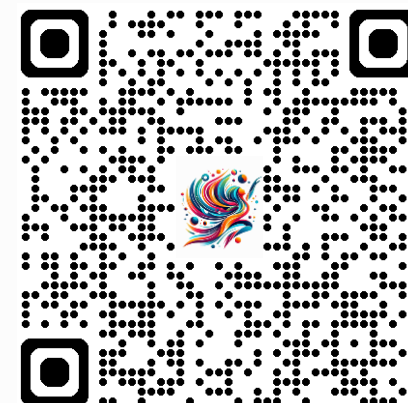


i.s.m. **proscop**

WWW.BEWEEG



ZEKER.NL



Beschikbaar in de gemeenten:

Dalfsen, Kampen, Zwolle, Hardenberg, Ommen, Steenwijkerland, Staphorst en Zwartewaterland

Professionals

- Alle professionals uit de zorg (apotheker, ziekenhuis, huisarts/POH, paramedicus, wijkverpleging, etc)
- Alle professionals uit het sociaal domein (buursportcoach, beweegmakelaar, welzijnswerker, etc)
- Mantelzorgers / informele zorg (familie, burens, mantelzorg, etc)

Ouderen (mits digitaalvaardig)

- Alle ouderen (65+) waarvan het valrisico nog niet bekend is
- Alle ouderen die al een valrisicotest hebben gedaan (uitslag vul je in op het formulier)
- Alle ouderen die interesse hebben in meer informatie of een cursus valpreventie
- Alle ouderen die op een gezondheids- / vitaliteits- / valpreventiebijeenkomst interesse hebben getoond in een cursus

Proces van opsporing en aanmelding

- Gemeente waar iemand woont
- Meld je jezelf aan of iemand anders (aangepast formulier)
- Eventuele score op de 4m looptest (niet verplicht)
- Valrisicotest-vragen -> uitslag 'laag / matig / hoog' volgt automatisch

Laag valrisico

Informatie, adviezen en gewoon beweegaanbod in de gemeente

Matig valrisico

Aanmelding voor cursus valpreventie of vragen om gebeld te worden voor meer informatie

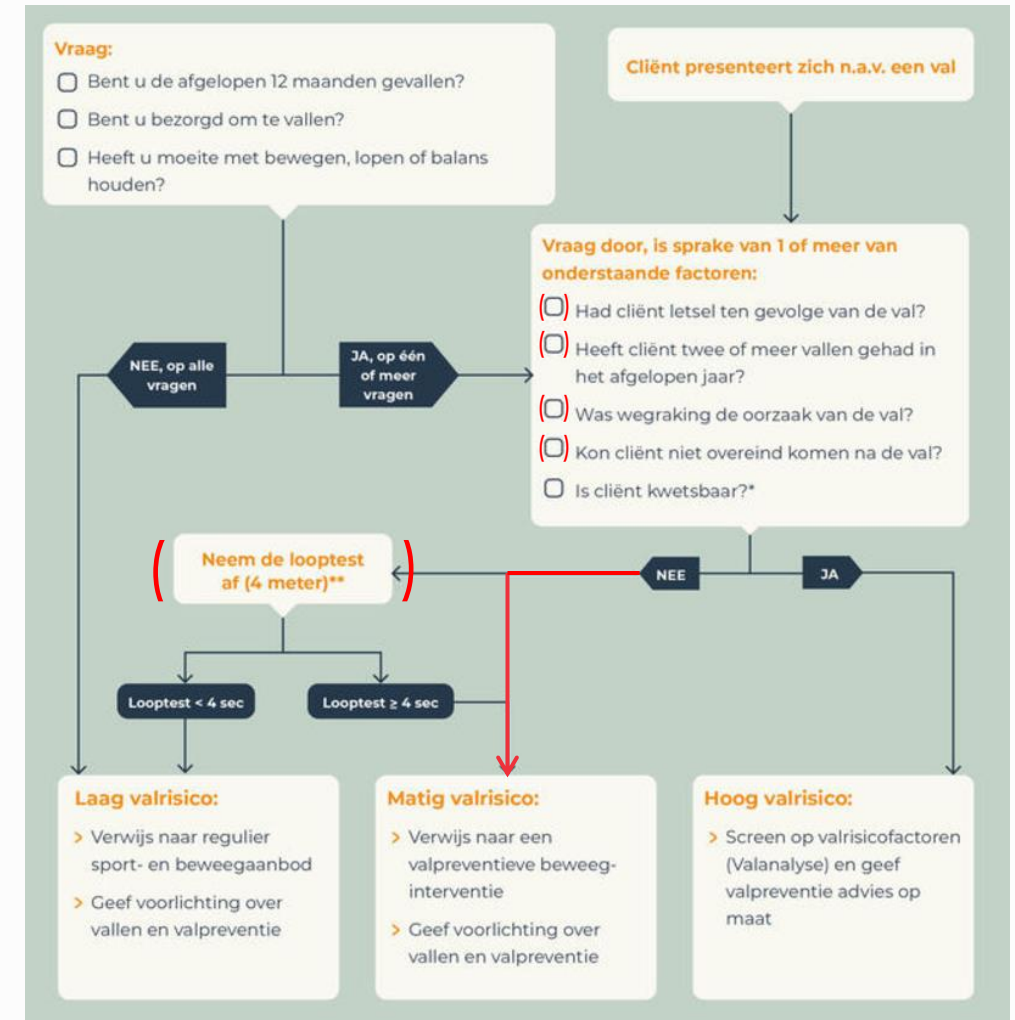
Hoog valrisico

Advies om contact te zoeken met zorgverlener (valrisicobeoordeling nog niet mogelijk)

- Bij matig risico en aanmelden cursus: NAW- gegevens oudere (en evt contactgegevens als namens iemand anders wordt aangevraagd)

Ingebouwde valrisicotest

- Gebruikelijke valrisicotest van VeiligheidNL, maar zonder verplichte 4m looptest. Deze is optioneel.
- Aanvullende vragen over valpraktijk alleen als iemand de afgelopen 12 maanden gevallen is
- Vragen en berekening overgenomen van testjevalrisico.nl campagne van VeiligheidNL
- Als je namens een oudere aanmeldt, kan ook alleen gekozen worden om de einduitslag van deze valrisicotest direct in te vullen (laag / matig / hoog).



De ‘achterkant’ van het formulier

Aanbieder cursus valpreventie...

Krijgt automatisch mail bij:

- Nieuwe aanmelding
- Evt herinnering bij niet opvolgen
- Doen van een eindevaluatie

Vult in:

- Status (gestart / wachtlijst / gestopt, etc)
- Voltooien (of niet) cursus
- Uitstroom naar beweegaanbod na cursus
- Meting begin en eind cursus (SPPB)
- Evt doorverwijzing andere aanbieder

Lokale beheerder...

Krijgt automatisch mail als:

- Iemand gebeld wil worden om een keuze te maken
- Iemand door aanbieder wordt verwezen omdat er bijv. geen plek is of de cursus niet geschikt is

Heeft inzicht in:

- Aantal opgespoorde ouderen
- Aantal aanmeldingen per cursus
- Verloop cursussen
- Wachtende ouderen op cursus

Aandachtspunt

Het is vanwege de registratie / monitoring van valpreventie belangrijk dat:

- ALLE valrisico-testen via dit formulier worden geregistreerd
- ALLE aanmeldingen voor valpreventieve beweegprogramma's via dit formulier verlopen

Door het formulier standaard te gebruiken voorkom je dubbel werk (van papier/mail/mondelinge aanmelding naar dit online formulier)

Heb je feedback of verbeterwensen, geef deze door aan Vitaal & Veilig Thuis via (info@vitaalenveiligthuis.nl) of Proscop (hans.peter.wittingen@proscop.nl)

Screenshots van het aanmeldformulier

Screenshot: algemene gegevens



 Met onderstaand formulier kunt u uzelf of iemand anders aanmelden voor een adviesgesprek en/of een beweegprogramma om vallen te voorkomen.

Bij deze geef ik toestemming aan BeweegZeker.nl (beheerd door Vitaal & Veilig Thuis Zwolle) om gegevens te verwerken voor het: *

- registreren en bewaren van de door mij gegeven persoons- en gezondheidsinformatie.
- verstrekken van persoons- en gezondheidsinformatie aan de gekozen aanbieder van het beweegprogramma én aan het lokale valpreventie aanspreekpunt.



Ja

Uw gemeente *

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| ☐ Dalfsen | ☐ Kampen |
| ☐ Hardenberg | ☐ Ommen |
| ☐ Staphorst | ☐ Steenwijkerland |
| ☐ Zwartewaterland | ☐ Zwolle |

Voor wie doet u de aanvraag? *

- ☐ Voor mijzelf
- ☐ Namens een ander

Screenshot: valrisicotest

Is een 4 meter looptest afgenomen? *

- ☒ Ja
- ☐ Nee / weet ik niet

Hoeveel seconden was hiervoor nodig?

3,4

Bent u de afgelopen 12 maanden gevallen? *

- ☒ Ja
- ☐ Nee

Bent u bang om te vallen? *

Angst voor een val kan ervoor zorgen dat je dingen niet meer doet, zoals:

- zelf een rondje lopen
- boodschappen doen
- fietsen

- ☐ Ja
- ☒ Nee

Hebt u moeite met bewegen, lopen of evenwicht houden? *

Vul ook 'ja' in als je een wandelstok, rollator of looprek gebruikt bij het lopen.

- ☐ Ja
- ☐ Nee

Had u verwondingen na uw val? *

Voorbeelden van verwondingen zijn:

- Bloedingen
- Kneuzingen
- Botbreuken

- ☐ Ja
- ☒ Nee

Bent u vaker dan één keer gevallen in het afgelopen jaar? *

Elke val in het afgelopen jaar telt mee. De oorzaak van de val maakt niet uit.

- ☐ Ja
- ☒ Nee

Bent u gevallen doordat u flauwviel? *

U bent flauw gevallen als u even bewusteloos was. U was niet aanspreekbaar en reageerde niet op geluid of aanraking.

- ☐ Ja
- ☒ Nee

Kon u zelf opstaan na de val? *

U kon zelf opstaan als u geen hulp nodig had van een persoon.

- ☒ Ja
- ☐ Nee

Kunt u nog zelf een of meer van de volgende taken doen? *

- Koken
- Tuinieren
- Stofzuigen of dweilen
- Boodschappen doen

- ☒ Ja
- ☐ Nee

Screenshot: uitslag laag risico

Laag valrisico

U hebt mogelijk een laag valrisico

Uw valrisico is gelukkig laag. Om dit zo te houden is het belangrijk dat u de tips doorneemt die [HIER](#) te vinden zijn.

In uw gemeente worden beweegactiviteiten aangeboden die uw valrisico laag kunnen houden. Deze zijn te vinden door [HIER](#) te klikken.

Screenshot: uitslag matig valrisico

Matig valrisico

U hebt mogelijk een matig valrisico

Omdat u een matig risico hebt om te vallen is het verstandig om een cursus valpreventie te volgen in uw omgeving. De eigen bijdrage voor de cursus bedraagt € 50,-. Kunt u dit niet betalen? Kies dan hieronder om gebeld te worden, zodat u de mogelijkheden in uw gemeente kunt bespreken.

Op de kaart hieronder ziet u waar dit wordt aangeboden in uw omgeving.

Lees [HIER](#) alvast de tips om vallen te voorkomen.

Wilt u de oudere aanmelden voor een cursus valpreventie? *

- ☒ Ja, ik wil de oudere aanmelden voor een cursus valpreventie
- ☐ Ik wil graag eerst gebeld worden om de goede keuze voor de oudere te kunnen maken

Vul hieronder uw gegevens in

-- Selecteer --	Voornaam
Achternaam	Straat en huisnummer
Postcode	Telefoonnummer
Telefoonnummer mantelzorger/ contactp	Geboortedatum 
E-mailadres	

Welke cursus valpreventie *

Keuzehulp voor het kiezen van het juiste beweegprogramma

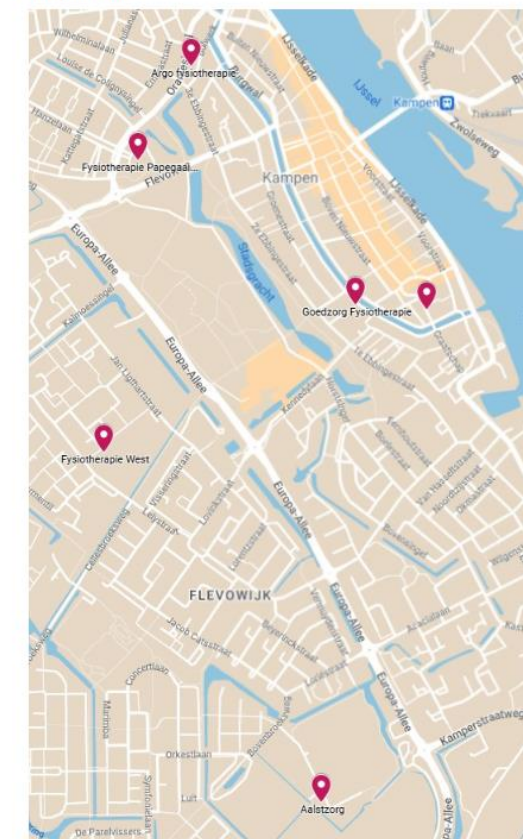
Flyer: In Balans

Flyer: Otago

Flyer: Vallen Verleden Tijd

- ☐ In Balans bij Goedzorg Fysiotherapie
 -  Vloeddijk 40
 - 8261 GC Kampen
 - <https://www.goedzorgfysiotherapie.nl>
- ☐ Otago bij In Balans bij Goedzorg Fysiotherapie
 -  Vloeddijk 40
 - 8261 GC Kampen
 - <https://www.goedzorgfysiotherapie.nl>
- ☐ In Balans bij Fysiotherapie Venestraat
 -  Venestraat 10-12
 - 8261 KE Kampen
 - <https://www.fysiovenestraat.nl>
- ☐ In Balans bij Aalstzorg
 -  De maten 10
 - 8065 VA Kampen
 - <https://www.aalstzorg.nl>
- ☐ Vallen Verleden Tijd bij Fysiotherapie West
 -  Zeneegroen 29
 - 8265 CH Kampen
 - <https://www.fysiotherapie-west.nl>
- ☐ Otago bij Fysiotherapie Papegaai en Tegelaar
 -  Oostzeestraat 30
 - 8262 ES Kampen
 - <https://www.fysiokampen.nl>
- ☐ Vallen Verleden Tijd bij Argo fysiotherapie
 -  Bolwerk 13
 - 8261 EE Kampen
 - <https://www.argofysiotherapie.nl>
- ☐ Otago bij Argo Fysiotherapie
 -  Bolwerk 13
 - 8261 EE Kampen
 - <https://www.argofysiotherapie.nl>
- ☐ In Balans bij Argo Fysiotherapie
 -  Bolwerk 13
 - 8261 EE Kampen
 - <https://www.argofysiotherapie.nl>

Kampen kaart



Uw valrisico is afgerond. Klik op het pijltje-icoon' rechtsonder om het formulier te versturen.

Screenshot: uitslag hoog risico

Hoog valrisico

U hebt een hoog valrisico

Het is belangrijk dat u dit bespreekt met uw zorgverlener (bijv. fysiotherapeut of huisarts). Zij kunnen met u onderzoeken waardoor u een hoog valrisico heeft en passende hulp bieden.

Uw valrisico is afgerond. Klik op het pijltje-icoon' rechtsonder om het formulier te versturen.

Screenshot: mail aanmelding bij aanbieder



Doorverwijzing aanmelding cursus valpreventie

Beste samenwerkingspartner,

Naar aanleiding van het invullen van het aanmeldformulier valpreventie (op www.beweegzeker.nl) ontvangt u deze doorverwijzing voor een cursus valpreventie. Wij verzoeken u om binnen 7 dagen contact op te nemen met onderstaande deelnemer.

Voor- en achternaam: asdf a
Adres: asdf
Geboortedatum: 04-10-2024
Geslacht: Man
Valrisico: Matig valrisico
Aanmelding: Voor mijzelf
Gewenste cursus: In Balans
Telefoonnummer oudere: asdf
Telefoonnummer aanvrager
(indiener namens ander):
E-mail: asdf@dfsdf.com
Beweeg Zeker kenmerk: DV-24-005

Via [deze hyperlink](#) kunt u uw acties terugkoppelen.

Met vriendelijke groet,

Team Valpreventie Steenwijkerland
Telefoonnummer (uit aangeleverde Excel per gemeente)
Email (uit aangeleverde Excel per gemeente)



Herinnering doorverwijzing aanmelding cursus valpreventie

Beste samenwerkingspartner,

Dit is een herinnering dat een doorverwijzing open staat voor een cursus valpreventie. Op de onderstaande link kunt u deze aanmelding opvolgen. U ontvangt automatisch een herinnering:

- Elke 14 dagen als u nog niet gereageerd heeft via onderstaande hyperlink om uw actie terug te koppelen
- Elke 30 dagen als u gereageerd heeft via onderstaande hyperlink en de doorverwijzing naar 'Staat op wachtlijst' doorgezet is
- Elke 3 maanden als u gereageerd heeft via onderstaande hyperlink en de doorverwijzing naar 'Gestart, nog niet afgerond' doorgezet is

Screenshot: terugkoppeling door aanbieder

i.s.m. **proscop**

Terugkoppeling n.a.v. doorverwijzing

Welk beweegprogramma is gekozen *

Als het huidige beweegprogramma niet geschikt of mogelijk is (bijv. door hele lange wachtlijst), kan rechtstreeks worden doorverwezen naar een andere aanbieder of naar de gemeentelijke contactpersoon via de optie 'Doorverwijzen naar een ander beweegprogramma'

In Balans



Doorverwijzen naar een ander beweegprogramma *

- ☒ Nee
- ☐ Gemeentelijke contactpersoon laten zoeken naar een ander beweegprogramma

Status beweegprogramma is *

- ☐ Staat op wachtlijst
- ☒ Gestart, nog niet afgerond
- ☐ Afgebroken
- ☐ Afgerond

U krijgt over 90 dagen automatisch een herinnering om uw acties terug te koppelen naar Beweeg Sterk.
Klik rechtsonder op het 'Verzend-icoon' om het formulier te verzenden.

Screenshot: terugkoppeling door aanbieder

i.s.m. **proscop**

Status beweegprogramma is *

- ☐ Staat op wachtlijst
- ☐ Gestart, nog niet afgerond
- ☐ Afgebroken
- ☒ Afgerond

Datum afgerond *

29-10-2024



Uw naam *

fysio A

Score op de Short Physical Performance Battery:

Begin punten

5

x

Na afronding punten

8

x

Hoe wordt bewegen vervolgd na het beweegprogramma

- ☐ Nee
reden...
- ☐ Gaat zelfstandig aan de slag met bewegen
- ☒ Ja, actief doorverwezen naar structureel beweegaanbod
wandelclub

Bijzonderheden

geen